

PFLEXX[®] knietrainer

nr: 222-152, 222-160, 222-162, 222-163

PRODUCTBESCHRIJVING

Weerstandstrainingshulp voor de musculatuur voor knie en been bestaande uit een Coolax compressiekniebandage met velcro-bevestiging en ingebouwde PFLEXX[®] krachtveren voor WEERSTANDS- en CROSSFIT-TRAINING.

- Speciaal ontwikkeld om de musculatuur van knie, been en bovendien krachtiger te maken en te trainen.
- Wetenschappelijke studies gaven met PFLEXX[®] een 30% hogere spierenactivering bij het gaan en tot 400% bij het lopen.
- De compressie optimaliseert bovendien de doorbloeding, voorkomt verkeerde belastingen, verkort de restfase en ondersteunt daardoor de rehabilitatie.
- De sterkere spierenactivering bij alle activiteiten traint de kracht, de spierentons en de krachthuithouding. Daardoor verbetert u uw conditie en voelt u zich beter.
- Op elk ogenblik en veelzijdig te gebruiken: thuis, op het werk, in de fitness en bij alle sportactiviteiten.
- Wordt compleet geleverd met 3 sets vervangbare PFLEXX[®] Power Springs. Selecteer het belastingsniveau overeenkomstig uw training en uw activiteit.



VRAGEN EN ANTWOORDEN:

1. Wanneer moet ik de PFLEXX Knee Support Trainer gebruiken?

De PFLEXX® kan bij alle activiteiten in het alledaagse leven en bij sporttraining gebruikt worden. Dit product begeleidt en ondersteunt fysiotherapeutische maatregelen. Het kan tijdens de rehabilitatie gebruikt worden, voor en na operaties of gewoon om de musculatuur rondom de knie en zo de sportieve conditie te behouden of te verhogen.

2. Bestaat een gevaar voor verwondingen?

Het product is CE-gecertificeerd en kan bij alle sport- en alledaagse activiteiten gebruikt worden. Wij raden echter aan na ernstige verwondingen of na operaties overleg te plegen met uw arts of uw fysiotherapeut.

3. Hoe herken ik de eerste successen?

Zoals bij elke trainingshulp hangt dit van de frequentie en de duur van gebruik af. Telkens wanneer u de PFLEXX® draagt wordt uw beenmusculatuur getraind. Dat betekent, hoe meer u de PFLEXX® gebruikt, des te sneller de successen duidelijk zullen worden.

4. Onderhoudsaanwijzing:

De PFLEXX Knee Support Trainer kan bij 40° C met de hand gewassen of in de wasmachine gereinigd worden. Het product is ook geschikt voor de droger.



Voor meer informatie, gelieve te contacteren:



E: info@pflexx.com | www.pflexx.com

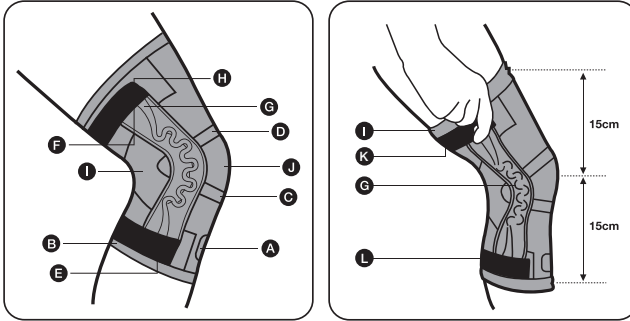
 /Pflexxsports  @pflexxsports

BELANGRIJK

Om zeker te zijn dat uw PFLEXX correct werkt, de volgende aanwijzingen volgen (zie afb.1):

1. Kies de correcte maat door uw been 15 cm boven en onder het midden van uw knieschijf (J) te meten en met de tabel met maten beneden te vergelijken. Het compressiemateriaal houdt de Power Springs (G) nauw op het been, om de krachtige veerwerking bij de beweging van het kniegewricht te ondersteunen.
2. **EXTREEM BELANGRIJK:** Bij het aantrekken van de PFLEXX ook altijd de krachtveren (G) in de bandage vasthouden (afb.2), om beschadigingen van de bandage te vermijden en om te verzekeren dat de veren correct bevestigd zijn.

De PFLEXX® Knie Trainer correct uitlijnen. Beide logo's wijzen naar voren (A), het gele log is boven. De bandage zodanig plaatsen dat de twee banden (C,D) boven en onder de knieschijf zitten. Verzekeren dat de veren (G) zich tot aan de aanslag in de tassen (H,E,F) bevinden. Om de veren te vervangen, de stoffen overlapping van de bovenste tassen (H) een beetje naar boven schuiven en de veren (G) een beetje buigen.



- A. Het blauwe logo bevindt zich onder de knie
- B. Het nauwere uiteinde van de bandage zit op de kuit
- C. De onderste band onder de knieschijf
- D. De bovenste band boven de knieschijf
- E. De veren moeten beneden tot aan de aanslag in de tassen steken
- F. De veren moeten boven tot aan de aanslag in de tassen steken
- G. PFLEXX Power Springs (krachtveren)
- H. Tassen voor de Power Springs
- I. PFLEXX bandage
- J. Knieschijf
- K. Bovenste velcro voor bevestiging aan de bovendij
- L. Onderste velcro voor bevestiging aan de kuit

PFLEXX® weerstandmechanisme

Tabel met maten

XS	BOVENDIJ 38-41CM	KUIT 28-31 CM
s	BOVENDIJ 41-44CM	KUIT 31-34CM
M	BOVENDIJ 44-47CM	KUIT 34-37CM
L	BOVENDIJ 47-50CM	KUIT 37-40CM
XL	BOVENDIJ 50-53CM	KUIT 40-43CM
XXL	BOVENDIJ 53-56CM	KUIT 43-46CM
XXXL	BOVENDIJ 56-59CM	KUIT 46-49CM

Voor grotere maten gelieve contact op te nemen met onze klantendienst. Stuur hiervoor een e-mail naar: info@its-running.de. Geef de maten van uw knie aan (Meet de bovendij en de kuit 15 cm boven en onder het midden van de knie). Wij maken u dan een offerte.

D: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hùls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 02 41-109 119

NL: Pro-Idee · Wijchenseweg 132 · NL 6538 SX Nijmegen · Tel.: 024-3 511 277

UK: Pro-Idee · Woodview Road · Paignton · TQ4 7SR · Tel.: 01803 677 916

F: Pro-Idée · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 67 64 55

CH: Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9001 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19

A: Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51

© Pro-Idee Aachen