

TriaTrainer

nr. 222-220

Montage- en trainingshandleiding



Modelbeschrijving:

TriaTrainer

Afmeting (uitgeklapt), gewicht:

breedte: 35 cm

hoogte: 44 cm

lengte: 140 cm

gewicht: 14 kg

Materialen:

hout, leder, metaal

Levering:

levering in 1 kartonnen doos

Funcities / toepassingsgebied:

kracht en coördinatie

Belangrijke opmerkingen:

Hout is een natuurlijk materiaal en kan bij gebruik geluiden afgeven. Let op voor splinters. Het hout kan onregelmatige kleuren en vormen vertonen. Dat is geen reden voor een reclamatie.

Wij raden u aan om de verpakking te bewaren. Als u het verpakkingsmateriaal niet wilt bewaren, dient u het adequaat te verwijderen.

Waarschuwing:

gebruik het apparaat alleen onder toezicht van volwassenen!

Klap de trainer voorzichtig uit- en in elkaar ter voorkoming dat uw vingers ingeklemd raken.

Maximale belasting: 150 kg.

Veiligheidsinstructies:

Lees onderstaande instructies door en volg deze op voor de hantering, het gebruik en het onderhoud van het apparaat.

Bewaar deze instructies op een geschikte plaats, zodat ze indien nodig voor referentie beschikbaar zijn.

Indien u de veiligheidsinstructies en de montage- en gebruikshandleiding naleeft, is het gebruik van het apparaat vanuit veiligheidstechnisch oogpunt onbedenklijk.

1. Het apparaat is voor volwassen personen bedoeld en mag alleen voor het beoogde doel (lichaamstraining) worden gebruikt. Wanneer dit niet wordt nageleefd, kan de fabrikant niet aansprakelijk worden gesteld voor schade die door een onreglementair gebruik is ontstaan.
2. De veiligheid kan door beschadigde onderdelen in het gedrang komen. U mag het apparaat dan ook niet gebruiken als een van de originele onderdelen niet goed functioneert, beschadigd of versleten is. U mag het defecte onderdeel alleen door originele reserveonderdelen van de fabrikant vervangen.

3. Bij onjuist uitgevoerde reparaties of reserveonderdelen die niet van de fabrikant afkomstig zijn, kan er sprake zijn van risico's.
4. Zelfstandige aanpassingen of manipulaties aan het apparaat kunnen tot schade of een belemmering van de werking leiden en zelfs lichamelijk letsel tot gevolg hebben. Wijzigingen aan het apparaat mogen uitsluitend door vakpersoneel worden uitgevoerd.
5. Hout is een natuurlijk materiaal en geeft enigszins mee door de druk van schroeven. Trek de verbindingsschroeven daarom regelmatig (minimaal om de 2 maanden) met een geschikt gereedschap aan. Controleer het apparaat op fouten.
6. Alle personen, met name kinderen, moeten op de risico's van het gebruik van het apparaat worden gewezen. Kinderen mogen het apparaat nooit zonder toezicht van volwassenen gebruiken.
7. Raadpleeg voor gebruik van het apparaat uw huisarts en laat uw gezondheidstoestand controleren. Een verkeerd gebruik van het apparaat kan tot schade aan de gezondheid leiden. Met name een overmatige lichamelijke belasting kan gevaarlijk zijn. Bouw uw trainingsprogramma gedurende een langere periode geleidelijk op.

Gebruik:

Lees de gebruiksinstructies a.u.b. zorgvuldig door! De hier genoemde informatie helpt u om het apparaat op de juiste manier te gebruiken en te onderhouden.

1. Neem het apparaat pas in gebruik als de montage volledig en volgens de handleiding is uitgevoerd.
2. Maak uzelf voor de eerste training vertrouwd met alle mogelijke instelmogelijkheden en voer de voor uw fysieke conditie juiste instellingen uit.
3. Controleer voor elke training of de schroeven stevig zijn aangetrokken, zodat het apparaat niet ineens in elkaar kan klappen.
4. Plaats het apparaat op een droge locatie. In vochtige ruimten kunnen de metalen onderdelen van het apparaat gaan roesten.
5. U dient het apparaat na elke training met een schone en vochtige doek af te vegen. Gebruik voor de reiniging nooit agressieve of bijtende reinigingsmiddelen.
6. Kinderen mogen het apparaat nooit zonder toezicht van volwassenen gebruiken. Tijdens de training moet de gebruiker ervoor zorgen dat andere personen (met name kinderen) het trainingsverloop niet kunnen verstoren of in het apparaat kunnen grijpen.
7. Voor de training raden wij geschikte sportkleding en sportschoenen aan.
8. Wanneer het hout door schoenen of andere voorwerpen vies is geworden, raden wij het gebruik van onze onderhoudsset aan. De verontreiniging kan met het schuurvlies worden verwijderd en vervolgens opnieuw worden geolied. Gebruik a.u.b. alleen de originele olie van de fabrikant.

Montage-instructies:

Pak het apparaat eerst volledig uit en controleer of er geen sprake is van eventuele transportschade. U dient het verpakkingsmateriaal pas na een complete montage en de ingebruikname van het apparaat reglementair te verwijderen, omdat het eventueel als transportverpakking voor retourzendingen kan worden gebruikt.

Controleer of de verpakkingsinhoud compleet is. Wanneer er onderdelen ontbreken of defect zijn geleverd, dient u contact op te nemen met de dealer of fabrikant.

Zorg voor voldoende ruimte voor de plaatsing van het apparaat.

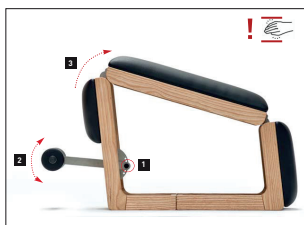
Volg de instructies op de volgende pagina's op. Controleer na de montage alle schroefverbindingen opnieuw zorgvuldig.

Service:

WaterRower GmbH
Otto-Hahn-Straße 75
D-48529 Nordhorn

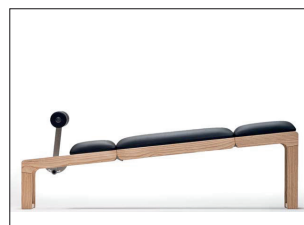
Telefoon +49 (0)59 21 - 17 98 400

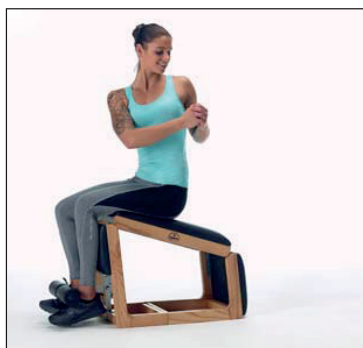
info@nohrd.de
www.nohrd.de

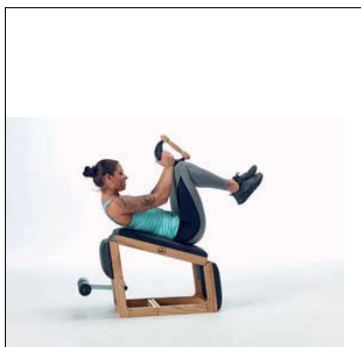


De TriaTrainer kan in drie verschillende posities worden gebruikt. Probeer a.u.b. geen andere posities uit, omdat het apparaat hiervoor niet is bedoeld en beschadigd kan raken.

De TriaTrainer staat met het frame direct op de grond. Dat kan ertoe leiden dat er op uw vloer of ook op het apparaat krassen ontstaan. Gebruik indien nodig de bijgeleverde viltglijders en plak deze op het frame of gebruik een sportmat.











D: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hül's 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 02 41-109 119

NL: Pro-Idee · Wijchenseweg 132 · NL 6538 SX Nijmegen · Tel.: 024-3 511 277

UK: Pro-Idee · Woodview Road · Paignton · TQ4 7SR · Tel.: 01803 677 916

F: Pro-Idee · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 67 64 55

CH: Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9001 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19

A: Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51

© Pro-Idee Aachen