



Personenwaage 7-in-1

Personal Scale 7-in-1

Pèse-personne 7 en 1

Personenweegschaal 7-in-1



Bedienungsanleitung

Vielen Dank für den Kauf unserer SEECODE Personenwaage 7-in-1, mit der Sie einfach und schnell für bis zu 10 Personen neben dem Gewicht auch Körperfett, Körper-Hydration (Wasseranteil), Muskel- und Knochenmasse, BMI und Kalorien messen können. Damit Sie lange Freude an Ihrem Produkt haben und es vollumfänglich nutzen können, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die SEECODE Personenwaage 7-in-1 nutzen, um Schäden durch falsche Bedienung zu vermeiden. Schenken Sie den Sicherheitsinformationen bitte besondere Aufmerksamkeit. Wenn Sie die SEECODE Personenwaage 7-in-1 Dritten überlassen, sollte auch diese Bedienungsanleitung mit überreicht werden. Bewahren Sie bitte die Bedienungsanleitung zum Nachschlagen auf. Die Waage ist nur für den Hausgebrauch und nicht für den professionellen Gebrauch geeignet. Die gemessenen Werte sind nur als Referenzwerte zu verstehen. Unser Produkt ist nur für die Bedienung von Personen ab einem Alter von 10 Jahren vorgesehen.

Lieferumfang

Personenwaage 7-in-1
Bedienungsanleitung

Technische Daten

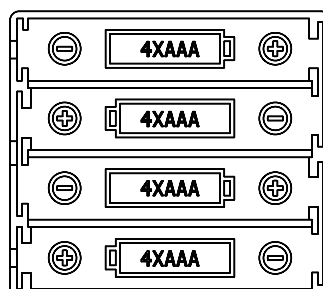
Maße: 31 x 31 x 2,3 cm
Gewicht: 2 KG
Material: ABS und Glas
Batterien: 4 x AAA-Lithium-Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten)
Kapazität: 6kg bis 180kg
Altersbereich: 10 bis 80 Jahre
Größenbereich: 100 cm bis 240 cm
Gewichtseinteilung: 0,1kg
Körperfett- /Gesamtkörperwasser- / Muskelmasse-Einteilung: 0.1%
Knochenmasse: 0.1kg
Kilokalorien-Angabe: 1Kcal.
Automatische Abschaltung
Anzeige für schwache Batterien
Mögliche Umschaltung zwischen drei verschiedenen Einheiten: kg/lb/st.

Merkmale der SEECODE Personenwaage

Dieses Produkt nutzt die fortschrittliche bioelektrische Impedanz Technologie zur Messung des Körperfettanteils und der Hydration, indem es einen sicheren elektrischen Impuls durch den Körper leitet. Der Unterschied in der elektrischen Leitfähigkeit von Körperfett und anderen Geweben wird von der CPU (Prozessor) analysiert und verarbeitet, um den Körperfett-, Hydrations- und Flüssigkeitsanteil des Körpers zu ermitteln. Alle Ergebnisse werden auf dem LCD-Bildschirm angezeigt. Hochpräzise Dehnungsmessstreifen-Sensoren sorgen für sehr genaue Ergebnisse. Die gehärtete-Glas-Plattform von hoher Qualität und modernem Design macht die Waage sicher und optisch ansprechend. Der Speicher für die Daten von bis zu 10 Personen bietet mehr Komfort im täglichen Gebrauch. Gespeichert werden die persönlichen Daten, nicht die Körperwerte, damit diese Informationen nicht Dritten zugänglich sind.

Einlegen der Batterien

Öffnen Sie den Deckel auf der Rückseite der Waage und legen Sie 4 AAA-Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten) ein. Bitte achten Sie dabei auf die vorgegebene Polung (+ / -).



Bedienungs-Knöpfe zur Grundeinstellung



 Taste: Einschalten, Menü auswählen und bestätigen

 Taste: Auf

 Taste: Abwärts

UNIT: Auswahl der Einheiten zwischen kg/lb/st



Wichtige Hinweise zur Bedienung der Personenwaage

Stellen Sie die Waage auf eine harte und ebene Oberfläche.

Ziehen Sie Ihre Schuhe und Socken aus und halten Sie die Haut Ihrer Füße in Kontakt mit den 4 Elektroden, wenn Sie Körperfett, Hydration, Muskeln, Knochen, BMI und Kalorien messen möchten.

Stehen Sie ruhig und aufrecht, um Ihr Gewicht und die Körperwerte zu messen.

Die Glasplattform kann bei Nässe rutschig sein, stellen Sie daher bitte sicher, dass sowohl das Glas als auch Ihre Füße vor der Nutzung trocken sind.

Ihr Körperwerte werden innerhalb von Sekunden auf dem Bildschirm angezeigt. Diese Ergebnisse laufen nacheinander ab und werden dreimal wiederholt.

Diese Waage ist ein hochpräzises Messgerät. Niemals auf die Waage springen oder darauf wippen.

Die Waage schaltet sich automatisch aus, wenn sie nicht mehr benutzt wird.

Bitte überprüfen Sie den Ladestand der Batterien falls die Waage nicht richtig funktioniert. Wechseln Sie ggf. die Batterien.

Bedienung der Personenwaage

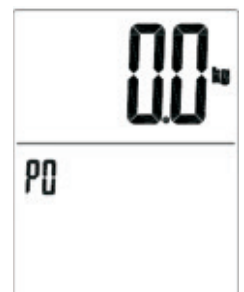
Nur für die Gewichtsmessung:

Schalten Sie die Waage an und stellen Sie sich darauf, bis das Gewicht blinkt. Die Waage schaltet sich automatisch ab, wenn sie nicht mehr genutzt wird.

Einstellung Ihrer persönlichen Daten für die Messung von Gewicht, Körperfett, Hydration, Muskelmasse, Knochenmasse, BMI und Kalorien.

Die persönlichen Daten (Mann/Frau, Alter und Größe) werden gespeichert, sobald Sie diese unter einer Codenummer (P0 bis P9) eingestellt haben. Wählen Sie einfach Ihre Codenummer, wenn Sie die Waage wieder benutzen. Ihre voreingestellten Informationen werden angezeigt, so dass Sie sie nicht erneut programmieren müssen.

Drücken Sie die „SET“-Taste für einige Sekunden, um Ihre persönlichen Werte einzustellen. Wenn der Bildschirm „0.0kg“ anzeigt, drücken Sie die Taste  oder  um die entsprechende Codenummer Ihrer Person zuzuweisen. Sobald Sie Ihre Codenummer erreicht haben, drücken Sie bitte „SET“ zur Bestätigung.



Drücken Sie  oder  um Mann  oder Frau  zu wählen.

Wenn Ihr Geschlechter-Symbol auf dem Bildschirm blinkt, drücken Sie dann zur Bestätigung „SET“.



Drücken Sie $\wedge$ oder $\vee$ um Ihre Altersangabe (10 bis 80 Jahre) einzustellen. Wenn „Alter“ und die Zahl auf dem Bildschirm blinken, drücken Sie „SET“ zur Bestätigung.

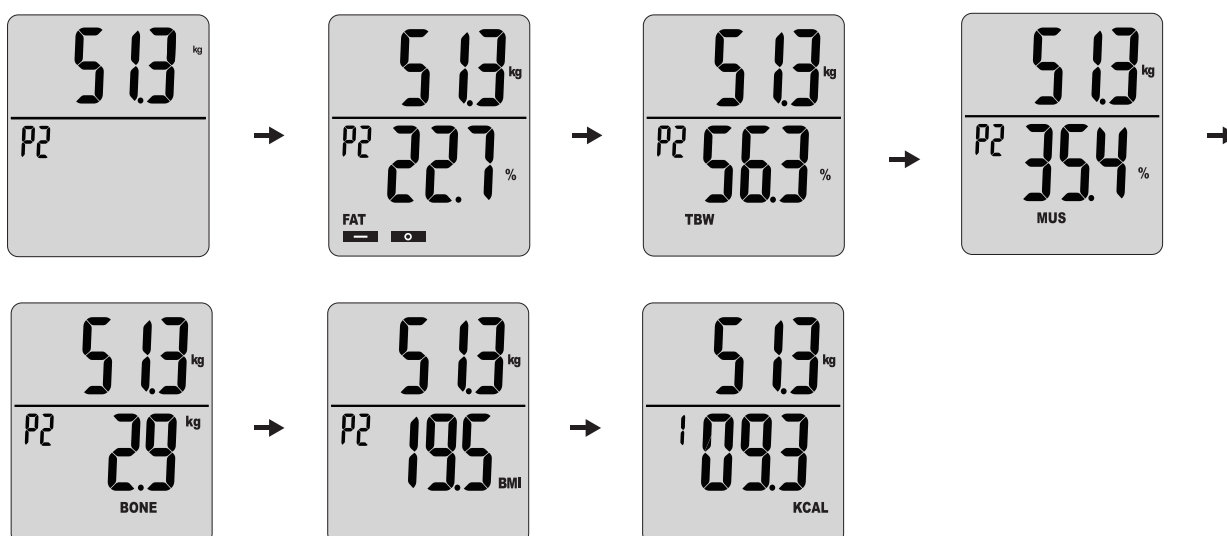


Drücken Sie $\wedge$ oder $\vee$ um Ihre Körpergröße (100 cm bis 240 cm) einzustellen. Wenn die Zahl und „cm“ auf dem Bildschirm blinkt und Ihre Größe in cm eingestellt ist, drücken Sie dann zur Bestätigung „SET“.



Automatischer Werte-Ablauf im Display

Bei der Benutzung der Waage werden Ihnen alle Werte nacheinander aufgezeigt:
Gewicht / Körperfett / Wasseranteil / Muskelmasse / Knochenmasse / BMI / KCAL



Diese Werte werden 3 Mal wiederholt angezeigt. Ohne weitere Aktivitäten schaltet sich die Waage dann automatisch ab.

Tabellen zur Einstufung Ihrer Gesundheitswerte

Sie können Ihre gemessenen Werte in den folgenden Tabellen verifizieren.

Tabelle der Körperfett- und Hydrationsbereiche

Alter	Weiblich		Männlich		Anzeige
	Fett%	Hydration%	Fett%	Hydration%	
≤30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Geringer Fettanteil
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Gesunder Fettanteil
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Hoher Fettanteil
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Übergewichtig
≥30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Geringer Fettanteil
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Gesunder Fettanteil
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Hoher Fettanteil
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	Übergewichtig

Tabelle der Muskel- und Knochenmasse

Alter	Weiblich		Männlich	
	Muskelmasse %	Knochenmasse %	Muskelmasse %	Knochenmasse %
16-50	≥31	≥8	≥38	≥10

BMI-Parameter (Body-Mass-Index)

BMI Parameter			
Niedrig	Normal	Übergewicht	zu hoher Fettanteil
≤18.5	18.5~25	25~30	≥ 30

Energie (Kcal):

Die benötigte Energie wird verbraucht, um eine gesunde Atmung aufrecht zu erhalten, warm zu halten und andere grundlegende Lebensaktivitäten, diese nimmt 70% des Tagesbedarfs ein.

Männlich			
Alter	Normalgewicht	Grundstoffwechselwert (Kcal/kg/Tag)	Empfohlener Kalorienumsatz pro Tag
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
≥70	56.7	21.5	1010

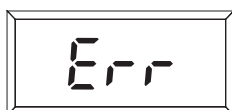
Weiblich			
Alter	Normalgewicht	Grundstoffwechselwert (Kcal/kg/Tag)	Empfohlener Kalorienumsatz pro Tag
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
≥70	48.7	20.7	1010

Wichtige Hinweise, bitte beachten

- Personen mit Herzschrittmachern dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
- Bei Personen mit Metallimplantaten können die Messungen ungenau sein, die Ergebnisse verfälscht werden.
- Um eine gute Vergleichbarkeit der Werte zu gewährleisten, empfehlen wir, die Messung jeden Abend zur gleichen Zeit durchzuführen.
- Wenn „Lo“ auf dem LCD-Display erscheint, tauschen Sie bitte die Batterien aus.



- Die Anzeige „ERR“ auf dem LCD-Display zeigt eine Überlastung der Waage an.
- Weiter zeigt der Hinweis „Err“ an, dass die Messung einen Fehler aufweist.



- Wenn der Körperfettanteil weniger als 5% oder mehr als 50% beträgt, zeigt das Display „Er2“ an,

Pflege und Wartung

Die Oberfläche kann mit einem weichen, leicht feuchten Tuch gereinigt werden.

Verwenden Sie keine scheuernden Reinigungsmittel oder scharfe Chemikalien zur Reinigung.

Halten Sie die Waage immer von Wasser und Hitze, z. B. Sonneneinstrahlung, fern.

Garantie/Gewährleistung

Die Gewährleistungsfrist beträgt 24 Monate ab Kaufdatum. Darin enthalten sind 6 Monate Garantie ab Kaufdatum.

Der räumliche Geltungsbereich des Garantieschutzes ist europaweit. Als Beleg hierfür gilt der Kaufbeleg. Das Produkt wurde vor dem Versenden gründlich auf Qualität und Funktionalität geprüft. Ein Ausschluss der Garantie findet unter folgenden Fällen statt:

- bei Veränderungen des Systems ohne unsere Genehmigung
- bei andersartiger als der oben genannten Verwendung
- bei Fallschäden

Bei Inanspruchnahme der Garantie/Gewährleistung senden Sie bitte das vollständige Produkt in einer transportsicheren Verpackung an die Verkaufsstelle zurück, von der das Produkt bezogen wurde. Beschreiben Sie den erkannten Mangel am Produkt und legen Sie der Sendung den Original Kaufbeleg bei. Der Verkäufer behält sich das Recht auf Nacherfüllung vor Erstattung des Kaufpreises vor. Erforderliche Transportkosten werden der Kundschaft bei Feststellung eines gerechtfertigten Anspruchs der gesetzl. Garantie/ Gewährleistung erstattet. Die Inanspruchnahme der gesetzlichen Mängelrechte ist unentgeltlich.



CE-Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Mobiset GmbH, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen der zutreffenden europäischen Richtlinien befindet.

Allgemeine Hinweise

Urheberrecht

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise, sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand, ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

Hinweise zum Umweltschutz



Die verwendeten Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.



Dieses Produkt darf innerhalb der Europäischen Union nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie das Gerät gemäß der regionalen Verordnungen.

Operating instructions

Thank you for purchasing our SEECODE Personal Scale 7-in-1, which allows you to easily and quickly measure body fat, body hydration (water percentage), muscle and bone mass, BMI and calories for up to 10 people.

To ensure that you enjoy your product for a long time and can use it to the full, please read these operating instructions carefully before using the SEECODE 7-in-1 bathroom scales to avoid damage due to incorrect operation. Please pay special attention to the safety information. If you give the SEECODE Personal Scale 7-in-1 to a third party, this instruction manual should also be handed over. Please keep the operating instructions for future reference.

The scale is only suitable for home use and not for professional use. The measured values are only to be understood as reference values. Our product is only intended for use by persons over the age of 10.

Scope of delivery

Personal scale 7-in-1

Operating instructions

Technical data

Dimensions: 31 x 31 x 2,3 cm

Weight: 2 KG

Material: ABS and glass

Batteries: 4 x AAA lithium batteries (not included)

Capacity: 6kg to 180kg

Age range: 10 to 80 years

Height range: 100cm to 240cm

Weight graduation: 0.1kg

Body fat / total body water / muscle mass division: 0.1%

Bone mass: 0.1kg

Kilocalorie indication: 1Kcal.

Automatic switch-off

Low battery indicator

Possible switching between three different units: kg/lb/st.

Features of the SEECODE personal scale

This product uses advanced bioelectrical impedance technology to measure body fat percentage and hydration by passing a safe electrical impulse through the body.

The difference in electrical conductivity of body fat and other tissues is analysed and processed by the CPU (processor) to determine the body fat, hydration and fluid percentage of the body.

All results are displayed on the LCD screen.

High-precision strain gauge sensors ensure very accurate results.

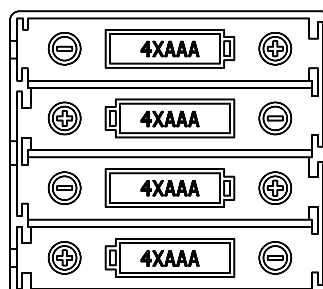
The tempered glass platform of high quality and modern design makes the scale safe and visually appealing.

The memory for the data of up to 10 people offers more convenience in daily use.

The personal data is stored, not the body values, so that this information is not accessible to third parties.

Inserting the batteries

Open the lid on the back of the scale and insert 4 AAA batteries (not included). Please pay attention to the given polarity (+ / -).



Operating buttons for basic setting



 Key: Switch on, select menu and confirm

 Button: Up

 Key: Down

UNIT: Selection of units between kg/lb/st



Important instructions for operating the personal scale

Place the scale on a hard and level surface.

Remove your shoes and socks and keep the skin of your feet in contact with the 4 electrodes when measuring body fat, hydration, muscle, bone, BMI and calories.

Stand still and upright to measure your weight and body values.

The glass platform can be slippery when wet, so please ensure that both the glass and your feet are dry before use.

Your body score will be displayed on the screen within seconds. These results run consecutively and are repeated three times.

This scale is a highly accurate measuring device. Never jump or rock on the scale.

The scale switches off automatically when it is no longer in use.

Please check the battery level if the scale is not working properly. Change the batteries if necessary.

Operating the personal scales

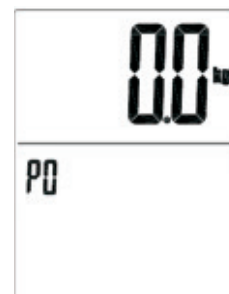
For weight measurement only:

Switch on the scale and stand on it until the weight flashes. The scale switches off automatically when it is no longer in use.

Setting your personal data for measuring weight, body fat, hydration, muscle mass, bone mass, BMI and calories.

The personal data (man/woman, age and height) are saved once you have set them under a code number (P0 to P9). Simply select your code number when you use the scale again. Your preset information will be displayed so you do not have to program it again.

Press the „SET“ button for a few seconds to set your personal values. When the screen shows „0.0kg“ press the  or  button to assign the appropriate code number to your person. Once you have reached your code number, please press „SET“ to confirm.



Press  or  to select Man  or Woman .

When your gender symbol flashes on the screen, press „SET“ to confirm.



Press $\wedge$ or $\vee$ to set your age (10 to 80 years). When „Age“ and the number on the screen flash, press „SET“ to confirm.

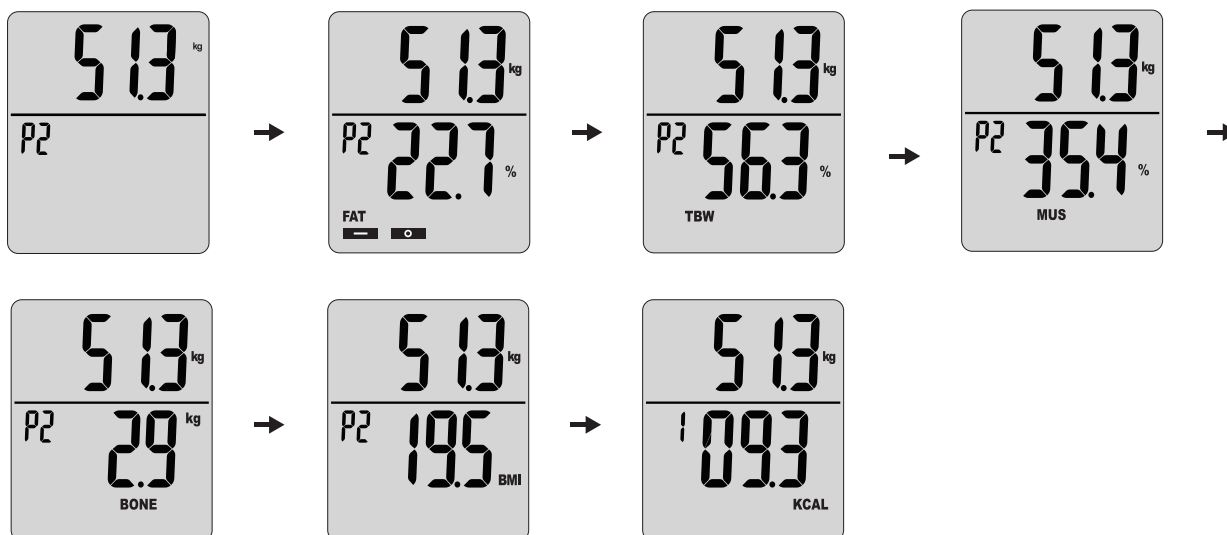


Press $\wedge$ or $\vee$ to set your height (100 cm to 240 cm). When the number and „cm“ on the screen flash and your height is set in cm, then press „SET“ to confirm.



Automatic value sequence in the display

When you use the scale, all values are displayed one after the other:
Weight / Body fat / Water percentage / Muscle mass / Bone mass / BMI / KCAL.



Tables to classify your health values

You can verify your measured values in the following tables.

Table of body fat and hydration ranges

Age	Female		Male		Display
	Fat%	Hydration%	Fat%	Hydration%	
≤30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Low fat percentage
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Healthy fat percentage
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	High fat percentage
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Overweight
≥30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Low fat percentage
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Healthy fat percentage
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	High fat percentage
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	Overweight

Table of muscle and bone mass

Age	Female		Male	
	Muscle mass %	Bone mass %	Muscle mass %	Bone mass %
16-50	≥31	≥8	≥38	≥10

BMI parameters:

BMI parameters			
Low	Normal	Overweight	too high fat percentage
≤18.5	18.5~25	25~30	≥ 30

Energy (Kcal):

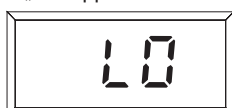
The energy needed is consumed to maintain healthy breathing, keep warm and other basic life activities, this takes up 70% of the daily requirement.

Male			
Age	Normal weight	Basic metabolic value (Kcal/kg/day)	Recommended calorie consumption per day
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
≥70	56.7	21.5	1010

Female			
Age	Normal weight	Basic metabolic value (Kcal/kg/day)	Recommended calorie consumption per day
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
≥70	48.7	20.7	1010

Important information, please note

- Persons with pacemakers must not use this product.
- For persons with metal implants, the measurements may be inaccurate, the results may be falsified.
- To ensure good comparability of the values, we recommend taking the measurement at the same time every evening.
- If „Lo“ appears on the LCD display, please replace the batteries.



The indication „ERR“ on the LCD display shows an overload of the scale.



- Further, the indication „Err“ shows that the measurement has an error.
- If the body fat percentage is less than 5% or more than 50%, the display shows „Er2“.

Care and maintenance

The surface can be cleaned with a soft, slightly damp cloth.
Do not use abrasive cleaners or harsh chemicals for cleaning.
Always keep the scale away from water and heat, e.g. sunlight.

Warranty / Guarantee

The warranty period is 24 months from the date of purchase. This includes a 6-month warranty from the date of purchase.
The territorial scope of the warranty protection is Europe-wide. The proof of purchase is valid. The product has been thoroughly checked for quality and functionality before shipment. An exclusion of the guarantee takes place under the following cases:

- in case of modifications of the system without our approval
- in case of use other than the above mentioned
- in case of damage caused by falling

In the event of a claim under the guarantee/warranty, please return the complete product in transport-safe packaging to the point of sale from which the product was purchased. Describe the detected defect in the product and include the original proof of purchase with the shipment. The seller reserves the right to remedy the defect before refunding the purchase price. Necessary transportation costs will be reimbursed to the clientele if a justified claim under the statutory warranty/guarantee is established. The use of the legal rights for defects is free of charge.



CE Declaration of Conformity

Mobiset GmbH hereby declares that this product is in conformity with the essential requirements of the applicable European Directives.

General information

Copyright

This document is protected by copyright. Any duplication or reprinting, including excerpts, as well as the reproduction of illustrations, even in modified form, is only permitted with the written consent of the manufacturer.

Notes on environmental protection

 The packaging materials used can be recycled. Dispose of packaging materials that are no longer required in accordance with the locally applicable regulations.

 This product must not be disposed of in normal household waste within the European Union. Dispose of the device in accordance with the regional regulations.

Mode d'emploi

Nous vous remercions d'avoir acheté notre pèse-personne SEECODE 7-en-1, qui vous permet de mesurer facilement et rapidement, pour 10 personnes maximum, non seulement le poids mais aussi la graisse corporelle, l'hydratation corporelle (pourcentage d'eau), la masse musculaire et osseuse, l'IMC et les calories.

Pour que vous puissiez profiter longtemps de votre produit et l'utiliser pleinement, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser le pèse-personne SEECODE 7-en-1 afin d'éviter tout dommage dû à une mauvaise manipulation. Veuillez prêter une attention particulière aux informations relatives à la sécurité. Si vous confiez le pèse-personne SEECODE 7-en-1 à un tiers, ce mode d'emploi devrait également lui être remis. Conservez le mode d'emploi pour pouvoir vous y référer ultérieurement.

Le pèse-personne est uniquement destiné à un usage domestique et non à un usage professionnel. Les valeurs mesurées ne doivent être considérées que comme des valeurs de référence. Notre produit est uniquement destiné à être utilisé par des personnes âgées d'au moins 10 ans.

Contenu de la livraison

Pèse-personne 7 en 1

Manuel d'utilisation

Caractéristiques techniques

Dimensions : 31 x 31 x 2,3 cm

Poids : 2 KG

Matériau : ABS et verre

Piles : 4 piles au lithium AAA (non fournies)

Capacité : 6kg à 180kg

Plage d'âge : 10 à 80 ans

Plage de tailles : 100 cm à 240 cm

Graduation du poids : 0,1kg

Graduation de la graisse corporelle / de l'eau corporelle totale / de la masse musculaire : 0,1

Masse osseuse : 0.1kg

Indication des kilocalories : 1Kcal.

Arrêt automatique

Indicateur de piles faibles

Commutation possible entre trois unités différentes : kg/lb/st.

Caractéristiques du pèse-personne SEECODE

Ce produit utilise la technologie avancée d'impédance bioélectrique pour mesurer le taux de graisse corporelle et l'hydratation en transmettant une impulsion électrique sûre à travers le corps.

La différence de conductivité électrique entre la graisse corporelle et les autres tissus est analysée et traitée par l'unité centrale (processeur) afin de déterminer le taux de graisse corporelle, d'hydratation et de liquide du corps.

Tous les résultats sont affichés sur l'écran LCD.

Des capteurs à jauge de contrainte de haute précision garantissent des résultats très précis.

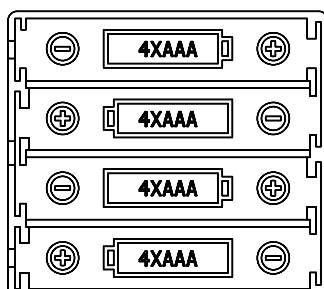
La plate-forme en verre trempé de haute qualité et le design moderne rendent la balance sûre et visuellement attrayante.

La mémoire pour les données de jusqu'à 10 personnes offre plus de confort dans l'utilisation quotidienne.

Ce sont les données personnelles qui sont enregistrées, et non les valeurs corporelles, afin que ces informations ne soient pas accessibles à des tiers.

Mise en place des piles

Ouvrez le couvercle au dos de la balance et insérez 4 piles AAA (non fournies). Veuillez respecter la polarité indiquée (+ / -).



Boutons de commande pour le réglage de base



 Touche : mise en marche, sélection et confirmation du menu

 Bouton : Haut

 Bouton : vers le bas

UNIT : sélection des unités entre kg/lb/st



Remarques importantes sur l'utilisation du pèse-personne

Placez le pèse-personne sur une surface dure et plane.

Enlevez vos chaussures et vos chaussettes et maintenez la peau de vos pieds en contact avec les 4 électrodes si vous souhaitez mesurer la graisse corporelle, l'hydratation, les muscles, les os, l'IMC et les calories.

Tenez-vous debout et calmement pour mesurer votre poids et vos valeurs corporelles.

La plateforme en verre peut être glissante si elle est mouillée, assurez-vous donc que le verre et vos pieds sont secs avant de l'utiliser.

Vos valeurs corporelles s'affichent à l'écran en quelques secondes. Ces résultats défilent les uns après les autres et sont répétés trois fois.

Cette balance est un appareil de mesure de haute précision. Ne jamais sauter sur la balance ou se balancer dessus.

La balance s'éteint automatiquement lorsqu'elle n'est plus utilisée.

Veuillez vérifier le niveau de charge des piles si la balance ne fonctionne pas correctement. Remplacez les piles le cas échéant.

Utilisation du pèse-personne

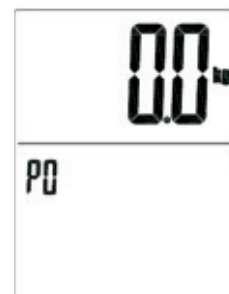
Uniquement pour la mesure du poids :

Allumez le pèse-personne et placez-vous dessus jusqu'à ce que le poids clignote. Le pèse-personne s'éteint automatiquement lorsqu'il n'est plus utilisé.

Réglage de vos données personnelles pour la mesure du poids, de la graisse corporelle, de l'hydratation, de la masse musculaire, de la masse osseuse, de l'IMC et des calories.

Les données personnelles (homme/femme, âge et taille) sont enregistrées dès que vous les avez réglées sous un numéro de code (P0 à P9). Il suffit de composer votre numéro de code lorsque vous réutilisez la balance. Vos informations prédéfinies s'afficheront, vous n'aurez donc pas à les reprogrammer.

Appuyez sur la touche „SET“ pendant quelques secondes pour régler vos valeurs personnelles. Lorsque l'écran affiche „0.0kg“, appuyez sur la touche  ou  pour attribuer le numéro de code correspondant à votre personne. Une fois que vous avez atteint votre numéro de code, appuyez sur „SET“ pour confirmer.



Appuyez sur  ou  pour sélectionner Homme  ou Femme .

Lorsque votre symbole de sexe clignote à l'écran, appuyez ensuite sur „SET“ pour confirmer.



Appuyez sur $\wedge$ ou $\vee$ pour régler votre âge (10 à 80 ans). Lorsque „Âge“ et le chiffre clignotent à l'écran, appuyez sur „SET“ pour confirmer.

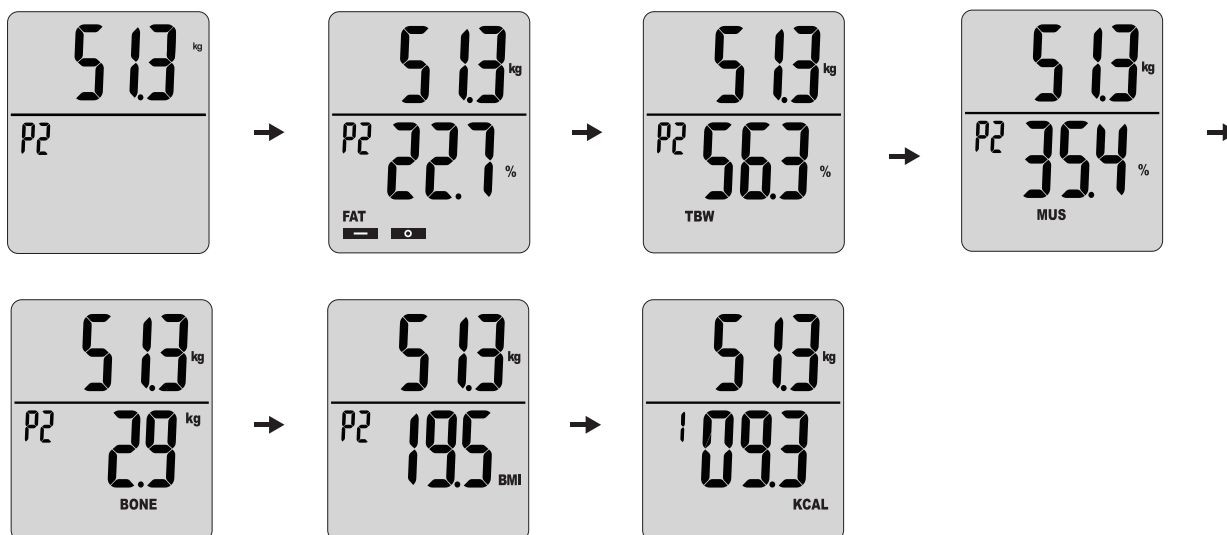


Appuyez sur $\wedge$ ou $\vee$ pour régler votre taille (100 cm à 240 cm). Lorsque le chiffre et „cm“ clignotent à l'écran et que votre taille est réglée en cm, appuyez ensuite sur „SET“ pour confirmer.



Déroulement automatique des valeurs à l'écran

Lorsque vous utilisez la balance, toutes les valeurs s'affichent les unes après les autres : Poids / Graisse corporelle / Taux de masse hydrique / Masse musculaire / Masse osseuse / IMC / KCAL.



Tableaux pour classer vos valeurs de santé

Vous pouvez vérifier vos valeurs mesurées dans les tableaux suivants.

Tableau des plages de graisse corporelle et d'hydratation

Âge	Femme		Homme		Affichage
	Graisse%	Hydratation%	Graisse%	Hydratation%	
≤30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Faible taux de graisse
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Taux de graisse sain
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Taux de graisse élevé
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	En surpoids
≥30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Faible taux de graisse
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Taux de graisse sain
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Taux de graisse élevé
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	En surpoids

Tableau de la masse musculaire et osseuse

Âge	Femme		Homme	
	Masse musculaire %	Masse osseuse %	Masse musculaire %	Masse osseuse %
16-50	≥ 31	≥ 8	≥ 38	≥ 10

Paramètres de l'IMC :

Paramètres de l'IMC			
Faible	Normal	En surpoids	trop de graisse
≤ 18.5	18.5~25	25~30	≥ 30

Énergie (Kcal) :

L'énergie nécessaire est consommée pour maintenir une respiration saine, pour rester au chaud et pour d'autres activités de base de la vie, elle représente 70% des besoins quotidiens.

Homme			
Âge	Poids normal (kg)	Valeur métabolique de base (Kcal/kg/jour)	Taux de conversion calorique recommandé par jour
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
≥70	56.7	21.5	1010

Femme			
Âge	Poids normal (kg)	Valeur métabolique de base (Kcal/kg/jour)	Taux de conversion calorique recommandé par jour
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
≥70	48.7	20.7	1010

Remarques importantes, veuillez noter

- Les personnes portant un stimulateur cardiaque ne doivent pas utiliser ce produit.
- Pour les personnes portant des implants métalliques, les mesures peuvent être imprécises et les résultats faussés.
- Pour garantir une bonne comparabilité des valeurs, nous recommandons d'effectuer la mesure chaque soir à la même heure.
- Si „Lo“ s'affiche sur l'écran LCD, veuillez remplacer les piles.



- L'indication „ERR“ sur l'écran LCD indique une surcharge de la balance.
De plus, l'indication „Err“ indique que la mesure présente une erreur.



- Si le taux de graisse corporelle est inférieur à 5% ou supérieur à 50%, l'écran affiche „Er2“,

Entretien et maintenance

La surface peut être nettoyée avec un chiffon doux et légèrement humide.

N'utilisez pas de produits de nettoyage abrasifs ou de produits chimiques forts pour le nettoyage.

Tenez toujours la balance à l'écart de l'eau et de la chaleur, par exemple des rayons du soleil.

Garantie/garantie

La période de garantie est de 24 mois à compter de la date d'achat. Ce délai comprend une garantie de 6 mois à compter de la date d'achat.

La couverture géographique de la garantie s'étend à toute l'Europe. La preuve d'achat fait office de justificatif. La qualité et la fonctionnalité du produit ont été minutieusement contrôlées avant l'envoi. La garantie est exclue dans les cas suivants :

- en cas de modification du système sans notre autorisation
- en cas d'utilisation autre que celle mentionnée ci-dessus
- en cas de dommages dus à une chute

En cas de recours à la garantie, veuillez renvoyer le produit complet dans un emballage résistant au transport au point de vente où le produit a été acheté. Décrivez le défaut constaté sur le produit et joignez à l'envoi la preuve d'achat originale. Le vendeur se réserve le droit de réparer le produit avant de rembourser le prix d'achat. Les frais de transport nécessaires seront remboursés à la clientèle en cas de constatation d'un droit justifié de la garantie légale/du droit de garantie. Le recours aux droits légaux en matière de vices est gratuit.



Déclaration de conformité CE

Par la présente, Mobiset GmbH déclare que ce produit est en conformité avec les exigences fondamentales des directives européennes applicables.

Remarques générales

Droit d'auteur

Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction ou réimpression, même partielle, ainsi que la représentation des illustrations, même modifiées, ne sont autorisées qu'avec l'accord écrit du fabricant.

Remarques relatives à la protection de l'environnement



Les matériaux d'emballage utilisés sont recyclables. Éliminez les matériaux d'emballage qui ne sont plus utilisés conformément aux réglementations locales en vigueur.



Dans l'Union européenne, ce produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers normaux. Éliminez l'appareil conformément aux réglementations régionales.

Gebruiksaanwijzing

Hartelijk dank voor de aankoop van onze SEECODE Personal Scale 7-in-1, waarmee u eenvoudig en snel lichaamsvet, lichaamshydratie (waterpercentage), spier- en botmassa, BMI en calorieën voor maximaal 10 personen kunt meten.

Om ervoor te zorgen dat u lang plezier heeft van uw product en het optimaal kunt gebruiken, dient u deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig te lezen voordat u de SEECODE 7-in-1 badkamerweegschaal in gebruik neemt, om schade door onjuiste bediening te voorkomen. Let vooral op de veiligheidsinformatie. Als u de SEECODE Personal Scale 7-in-1 aan derden geeft, moet deze gebruiksaanwijzing ook worden overhandigd. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik.

De weegschaal is alleen geschikt voor thuisgebruik en niet voor professioneel gebruik. De gemeten waarden zijn slechts te begrijpen als referentiewaarden. Ons product is alleen bedoeld voor gebruik door personen ouder dan 10 jaar.

Omvang van de levering

Personenweegschaal 7-in-1

Gebruiksaanwijzing

Technische gegevens

Afmetingen: 31 x 31 x 2,3 cm

Gewicht: 2 KG

Materiaal: ABS en glas

Batterijen: 4 x AAA lithium batterijen (niet inbegrepen)

Draagvermogen: 6kg tot 180kg

Leeftijdscategorie: 10 tot 80 jaar

Hoogtebereik: 100cm tot 240cm

Gewicht graduatie: 0.1kg

Verdeling lichaamsvet / totaal lichaamswater / spiermassa: 0,1%

Botmassa: 0.1kg

Kilocalorie-aanduiding: 1Kcal.

Automatische uitschakeling

Indicatie lege batterij

Mogelijkheid om te schakelen tussen drie verschillende eenheden: kg/lb/st.

Kenmerken van de SEECODE personenweegschaal

Dit product maakt gebruik van geavanceerde bio-elektrische impedantietechnologie om het lichaamsvetpercentage en de hydratatie te meten door een veilige elektrische puls door het lichaam te sturen.

Het verschil in elektrische geleidbaarheid van lichaamsvet en andere weefsels wordt geanalyseerd en verwerkt door de CPU (processor) om het lichaamsvet-, hydratatie- en vochtpercentage van het lichaam te bepalen.

Alle resultaten worden weergegeven op het LCD-scherm.

Zeer nauwkeurige spanningsmetersensoren zorgen voor zeer nauwkeurige resultaten.

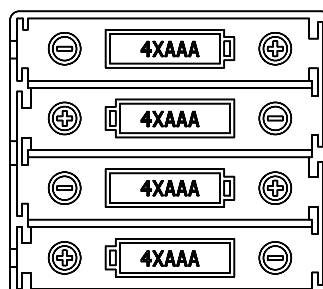
Het gehard glazen platform van hoge kwaliteit en het moderne ontwerp maakt de weegschaal veilig en visueel aantrekkelijk.

Het geheugen voor de gegevens van maximaal 10 personen biedt meer gemak bij het dagelijks gebruik.

De persoonlijke gegevens worden opgeslagen, niet de lichaamswaarden, zodat deze informatie niet toegankelijk is voor derden.

De batterijen plaatsen

Open het klepje aan de achterkant van de weegschaal en plaats 4 AAA-batterijen (niet meegeleverd). Let op de aangegeven polariteit (+ / -).



Bedieningstoetsen voor de basisinstelling



 Toets: Inschakelen, menu selecteren en bevestigen

 Toets: Omhoog

 Toets: Omlaag

UNIT: Keuze van de eenheden tussen kg/lb/st



Belangrijke instructies voor het gebruik van de personenweegschaal

Plaats de weegschaal op een harde en vlakke ondergrond.

Verwijder uw schoenen en sokken en houd de huid van uw voeten in contact met de 4 elektroden bij het meten van lichaamsvet, hydratatie, spieren, botten, BMI en calorieën.

Sta stil en rechtop om uw gewicht en lichaamswaarden te meten.

Het glazen platform kan glad zijn als het nat is, dus zorg ervoor dat zowel het glas als uw voeten droog zijn voor gebruik.

Uw lichaamsscore verschijnt binnen enkele seconden op het scherm. Deze resultaten lopen achter elkaar door en worden drie keer herhaald.

Deze weegschaal is een zeer nauwkeurig meetinstrument. Spring of schommel nooit op de weegschaal.

De weegschaal schakelt automatisch uit als ze niet meer wordt gebruikt.

Controleer het batterijniveau als de weegschaal niet goed werkt. Vervang de batterijen indien nodig.

Bediening van de personenweegschaal

Alleen voor gewichtsmeting:

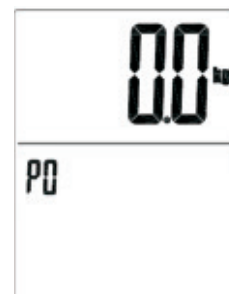
Schakel de weegschaal in en ga erop staan totdat het gewicht knippert. De weegschaal schakelt automatisch uit als ze niet meer wordt gebruikt.

Instellen van uw persoonlijke gegevens voor het meten van gewicht, lichaamsvet, hydratatie, spiermassa, botmassa, BMI en calorieën.

De persoonlijke gegevens (man/vrouw, leeftijd en lengte) worden opgeslagen nadat u ze hebt ingesteld onder een codenummer (P0 tot P9).

Kies gewoon uw codenummer wanneer u de weegschaal opnieuw gebruikt. Uw vooraf ingestelde gegevens worden weergegeven zodat u ze niet opnieuw hoeft te programmeren.

Druk enkele seconden op de toets „SET“ om uw persoonlijke waarden in te stellen. Wanneer op het scherm „0,0kg“ verschijnt, drukt u op de toets  of  om het juiste codenummer aan uw persoon toe te kennen. Zodra u uw codenummer heeft bereikt, drukt u op „SET“ om te bevestigen.



Druk op  of  om Man  of Vrouw  te selecteren.

Wanneer uw geslachtssymbool op het scherm knippert, drukt u op „SET“ om te bevestigen.

Druk op $\wedge$ of $\vee$ om uw leeftijd in te stellen (10 tot 80 jaar). Wanneer „Leeftijd“ en het getal op het scherm knipperen, druk op „SET“ om te bevestigen.

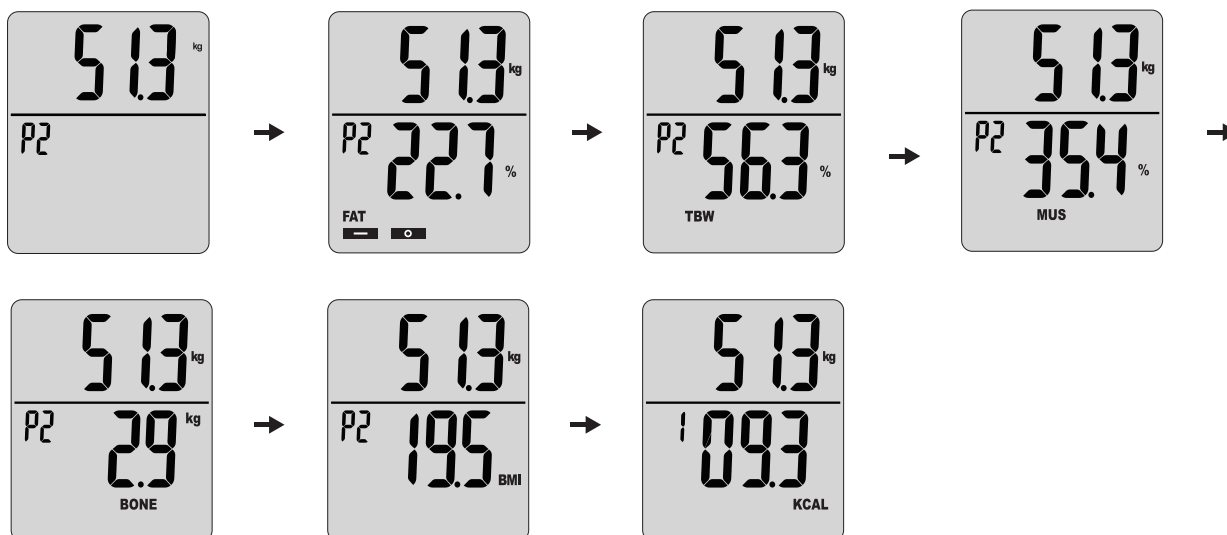


Druk op $\wedge$ of $\vee$ om uw lengte in te stellen (100 cm tot 240 cm). Wanneer het getal en „cm“ op het scherm knipperen en uw lengte is ingesteld in cm, druk dan op „SET“ om te bevestigen.



Automatische waard volgorde op het display

Wanneer u de weegschaal gebruikt, worden alle waarden na elkaar weergegeven:
Gewicht / Lichaamsvet / Waterpercentage / Spiermassa / Botmassa / BMI / KCAL.



Tabellen om uw gezondheidswaarden in te delen

U kunt uw gemeten waarden controleren in de volgende tabellen.

Tabel van lichaamsvet en hydratatie bereiken

Leeftijd	Vrouw		Mannelijk		Toon
	Vet%	Hydratatie%	Vet%	Hydratatie%	
≤30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Laag vetpercentage
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Gezond vetpercentage
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Hoog vetpercentage
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Overgewicht
≥30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Laag vetpercentage
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Gezond vetpercentage
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Hoog vetpercentage
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	Overgewicht

Tabel van spier- en botmassa

Leeftijd	Vrouw		Mannelijk	
	Spiermassa %	Botmassa %	Spiermassa %	Botmassa %
16-50	≥31	≥8	≥38	≥10

BMI-parameters:

BMI parameters			
Laag	Normaal	Overgewicht	te hoog vetpercentage
≤18.5	18.5~25	25~30	≥ 30

Energie (Kcal):

De energie die nodig is om gezond te blijven ademen, warm te blijven en andere elementaire levensactiviteiten, neemt 70% van de dagelijkse behoefte in beslag.

Man			
Leeftijd	Normaal gewicht (kg)	Basis metabolische waarde (Kcal/kg/dag)	Aanbevolen calorieverbruik per dag
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
≥70	56.7	21.5	1010

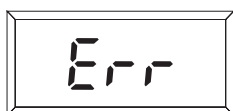
Vrouw			
Leeftijd	Normaal gewicht (kg)	Basis metabolische waarde (Kcal/kg/dag)	Aanbevolen calorieverbruik per dag
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
≥70	48.7	20.7	1010

Belangrijke informatie, let op

- Personen met pacemakers mogen dit product niet gebruiken.
- Voor personen met metalen implantaten kunnen de metingen onnauwkeurig zijn, de resultaten kunnen worden vervalst.
- Voor een goede vergelijkbaarheid van de waarden raden wij aan de meting elke avond op hetzelfde tijdstip uit te voeren.
- Als „Lo“ op het LCD-scherm verschijnt, moet u de batterijen vervangen.



- De aanduiding „ERR“ op het LCD-scherm duidt op een overbelasting van de weegschaal. Verder geeft de aanduiding „Err“ aan dat de meting een fout heeft.



- Als het lichaamsvetpercentage minder dan 5% of meer dan 50% bedraagt, verschijnt op het display de aanduiding „Er2“,

Verzorging en onderhoud

Het oppervlak kan worden gereinigd met een zachte, licht vochtige doek.

Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen of agressieve chemicaliën voor het reinigen.

Houd de weegschaal altijd uit de buurt van water en hitte, bijv. zonlicht.

Garantie

De garantieperiode bedraagt 24 maanden vanaf de datum van aankoop. Dit omvat een garantie van 6 maanden vanaf de datum van aankoop. De territoriale reikwijdte van de garantiebescherming is Europees. Het aankoopbewijs geldt als bewijs hiervan. Het product is voor verzending grondig gecontroleerd op kwaliteit en functionaliteit. In de volgende gevallen is de garantie uitgesloten

- bij wijzigingen aan het systeem zonder onze goedkeuring
- bij ander gebruik dan hierboven vermeld
- bij valschaad

Als u een beroep doet op de garantie, stuur dan het complete product in een transportveilige verpakking terug naar het verkooppunt waar het product is gekocht. Beschrijf het geconstateerde defect aan het product en voeg het originele aankoopbewijs bij de zending. De verkoper behoudt zich het recht voor het defect te verhelpen alvorens de aankoopprijs terug te betalen. Noodzakelijke transportkosten worden aan de klant vergoed indien een gerechtvaardigde aanspraak op de wettelijke garantie wordt vastgesteld. Het gebruik van de wettelijke rechten bij gebreken is gratis.



CE-conformiteitsverklaring

Mobiset GmbH verklaart hierbij dat dit product in overeenstemming is met de essentiële eisen van de geldende Europese richtlijnen.

Algemene informatie

Copyright

Dit document is auteursrechtelijk beschermd. Elke reproductie of herdruk, inclusief uittreksels, evenals de reproductie van afbeeldingen, zelfs in gewijzigde vorm, is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming van de fabrikant.

Opmerkingen over milieubescherming



Het gebruikte verpakkingsmateriaal kan worden gerecycled. Verwijder verpakkingsmateriaal dat niet meer nodig is volgens de plaatselijk geldende voorschriften.



Dit product mag binnen de Europese Unie niet bij het normale huishoudelijke afval. Voer het apparaat af volgens de regionale voorschriften.



EU-Konformitätserklärung DECLARATION OF CONFIRMITY

Mobiset GmbH
Rösrather Str. 333
D-51107 Köln
Tel.: 0221 – 98 95 20

erklärt hiermit, dass das nachfolgend aufgeführte Produkt bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen folgender Richtlinien entspricht:

Declares herewith, that the products designated below comply with the relevant fundamental requirements of the following EG directives:

EMC 2014/30/EU

ROHS 2011/65/EU and its amendment Directive EU 2015/863, EU 2017/2102

REACH Regulation (EC) No 1907/2006 (according to Article 33)

Produkt / product: SEECODE PERSONENWAAGE 7-IN-1
SEECODE PERSONAL SCALE 7-IN-1

Typ/Type: 20339 / 235-743

Folgende Normen wurden angewendet: *following Standards are used:*

IEC 62321-2:2013, IEC 62321-1:2013, IEC 62321-3-1:2013, IEC 62321-5:2013,
IEC 62321-4:2013+A1:2017, IEC 62321-7-1:2015, IEC 62321-7-2:2017 & ISO 17075-1:2017,
IEC 62321-6:2015, IEC 62321-8:2017,
EN 55014-1: 2017, EN 55014-2: 2015,
IEC 6100-4-2:2008, IEC 61000-4-3:2006+A1 :2007+A2 : 2010,
EN 61000-3-2:2014, EN 61000-3-3: 2013,
ICE 61000-4-4: 2012, ICE 61000-4-5: 2014, ICE 61000-4-4: 2013, ICE 61000-4-11: 2004,

Köln, Cologne
01.02.2023

Dietmar Jung CEO / Geschäftsführer