



Pro·Idée

Entraîneur de boxe musical

Réf. 238-263



FR - Notice d'utilisation

Veuillez lire soigneusement cette notice d'utilisation.

Introduction :

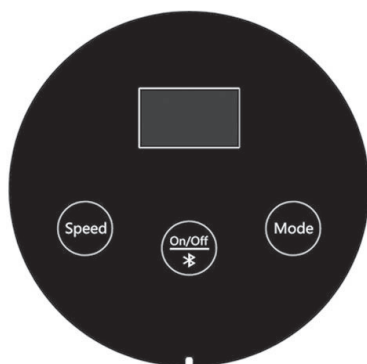
La boxe est un sport de combat dans lequel deux adversaires de taille et de force similaires s'affrontent en portant des gants. Sport aussi bien fois amateur que professionnel, il est souvent utilisé pour améliorer la vitesse et la force des athlètes à l'entraînement. Comme le temps de réaction de l'adversaire dans un combat de boxe est très court, la rapidité est souvent plus importante que la force pure.

Pour entraîner les réflexes offensifs et défensifs, la capacité de réaction et la précision de la visée, ce produit utilise un guidage lumineux électronique ainsi que des signaux sonores. Cela permet un entraînement efficace qui améliore la coordination et la réactivité.

Caractéristiques techniques :

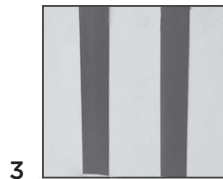
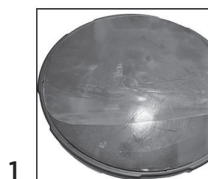
Entrée :	5 V CC
Puissance :	5 W
Tension de service :	3,7 V
Recharge :	Utilisez un chargeur de téléphone portable (5 V/1 –2 A) et le câble fourni. Veuillez à installer l'appareil Music Boxing à proximité d'une prise de courant.





Commande :

- Marche/Arrêt : Maintenez le bouton enfoncé pour allumer ou éteindre.
- Bluetooth : Activez/Désactivez en appuyant brièvement sur le bouton Marche/Arrêt.
- Vitesse : Appuyez sur ce bouton pour ajuster la vitesse (affichage : H01-H09). La vitesse de clignotement augmente en conséquence. Standard : H01.
L'appareil compte les coups (affichage : C00-C99).
- Mode : Appuyez sur ce bouton pour changer de mode (affichage : P01-P09). Chaque mode a des vitesses et des niveaux de difficulté différents.



Options de montage :

- Option 1 : Retirez le film de protection transparent de la surface adhésive noire et placez-le à l'arrière de l'appareil Music Boxing (illustration 1).
Retirez ensuite l'autre film de protection et fixez l'appareil sur un mur ou une porte (illustration 2).
- Option 2 : Fixez les deux bandes de velcro l'une à l'autre et retirez les films de protection des deux côtés. Collez un côté à l'arrière de l'appareil et l'autre sur le mur.

Muziek-bokstrainer

nr. 238-263



NL - Gebruikshandleiding

Lees voor het gebruik de handleiding door.

Inleiding:

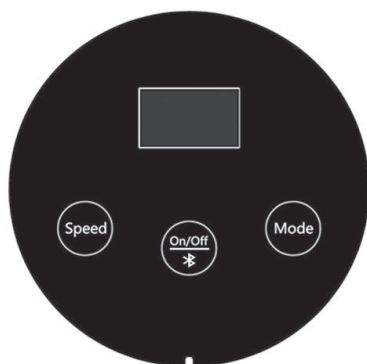
Boksen is een vechtsport, waarbij twee tegenstanders van vergelijkbare lengte en sterkte met handschoenen tegen elkaar vechten. Het is zowel een amateur- evenals een professionele sport en het wordt vaak gebruikt om de snelheid en kracht van atleten in training te verbeteren. Omdat de reactietijd van de tegenstander bij het boksen erg kort is, is snelheid vaak belangrijker dan pure kracht.

Om offensieve en defensieve reflexen te trainen, gebruikt dit product een elektronische lichtgeleiding evenals akoestische signalen om het reactievermogen en de doelgerichtheid te trainen. Zo wordt een effectieve training mogelijk, die de coördinatie en het reactievermogen verbetert.

Technische specificaties:

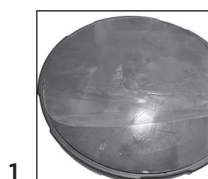
Ingang:	5 V DC
Vermogen:	5 W
Bedrijfsspanning:	3,7 V
Opladen:	Gebruik een mobiel laadapparaat (5 V / 1 A-2 A) en de meegeleverde kabel. Let erop dat het Music Boxing-apparaat in de buurt van een stopcontact is opgesteld.





Bediening:

- Aan / Uit: Voor in- of uitschakelen ingedrukt houden.
 Bluetooth: In-/uitschakelen door kort indrukken van de Aan-/Uit-toets.
 Snelheid: Indrukken om de snelheid aan te passen (aanduiding: H01-H09).
 De knippersnelheid neemt overeenkomstig toe. Standaard: H01.
 Het apparaat telt de slagen (aanduiding: C00-C99).
 Modus: Indrukken om de modus te wisselen (aanduiding: P01-P09). Elke
 modus heeft verschillende snelheden en moeilijkheidsgraden.



1



2



3

Options de montage :

- Optie 1: Trek het transparante beschermfolie van het zwarte lijmvlak af en breng deze op de achterzijde van het Music Boxing-apparaat aan (afbeelding 1).
 Daarna de andere beschermfolie eraf trekken en het apparaat aan een wand of deur bevestigen (afbeelding 2).
- Optie 2: bevestig de beide klittenbandstrips aan elkaar en trek de beschermfolies aan beide zijden eraf. Plak één zijde op de achterkant van het apparaat en de andere op de wand.

FUN NORDIC ApS
 Rugkobbøl 260 · 6200 Aabenraa · Danmark
www.funnordic.dk · info@funnordic.dk

D: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hülz 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 0241-109 119
NL: Pro-Idee · Randwycksingel 20 (C03) · 6229 EE Maastricht · Tel.: 085-5 362 089
UK: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hülz 205 · D 52053 Aachen · Tel.: +49-241-109 1327
F: Pro-Idée · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 19 10 49
CH: Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9000 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19
A: Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51
© Pro-Idee Aachen

